



Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА К БРОНХОСКОПИИ, ЛАРИНГОСКОПИИ, ФАРИНГОСКОПИИ, РИНОСКОПИИ

Во время этих исследований врач вводит пациенту через нос или рот аппарат в виде тонкой трубки (эндоскоп), с помощью которого осматривает дыхательные пути и при необходимости выполняет биопсию.

◆ Если исследование запланировано **на утро**:



Последний прием твердой пищи разрешен вечером накануне исследования;



Утром можно принять небольшое количество воды, сладкого чая (не позднее, чем за 3 часа до процедуры).

◆ Если исследование запланировано **во второй половине дня**:



Последний прием небольшого количества твердой пищи возможен утром, но не позднее, чем за 8 часов до процедуры;



Последний прием прозрачной жидкости разрешен не позднее, чем за 3 часа до процедуры.

◆ Если вы принимаете **жизненно-важные препараты**: нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные и т.д., то в день исследования принять их нужно обязательно (не позднее, чем за 3 часа до процедуры). В случае, если перед процедурой у Вас будет высокое давление, выполнение исследования может быть противопоказано из-за риска осложнений.

◆ Если Вы принимаете препараты, влияющие на **свертываемость крови** (вафарин, продакса, ксарелто, эликвис, арикса, клопидогрель, кардиомагнил, тромбо АСС и др.), Вам необходимо обсудить с лечащим врачом необходимость их отмены за 5-7 дней до эндоскопического исследования.

◆ Перед исследованием сообщите врачу и медсестре об имеющейся у Вас **аллергии** на лекарственные препараты (лидокаин).

◆ Если Вы страдаете **ХОБЛ** или **бронхиальной астмой**, возьмите с собой на исследование баллончик с аэрозолем лекарственного препарата, который Вы применяете.

◆ Принесите с собой **результаты** выполненных ранее исследований, если их нет в ЕМИАС.



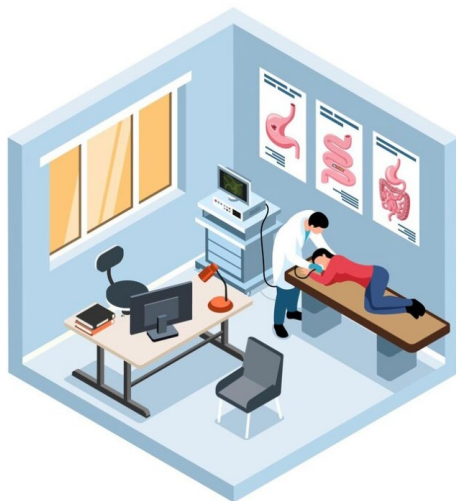
Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

Исследование проводится **строго натощак**. Последний прием пищи – накануне вечером, не позднее 19:00.

Если Вы постоянно принимаете какие-либо **препараты**, их нужно принять **за 3 часа** до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов.

Если Вы принимаете препараты, влияющие на **свертываемость крови** (антикоагулянты, антиагреганты), необходимо накануне **проконсультироваться** с врачом, назначившим эти лекарственные средства с решением вопроса о возможности их **отменить**, т.к. во время исследования может возникнуть необходимость взятия биопсии.



ВАЖНО!

- ◆ Пациентам с **эпилепсией** выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации.
- ◆ Пациентам с **аритмией**, перенесенным **инфарктом миокарда**, перенесенным **инсультом**, следует накануне проконсультироваться с врачом-кардиологом и врачом-невропатологом.
- ◆ Пациентам с **сахарным диабетом** необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием.
- ◆ Пациентам с **бронхиальной астмой** необходимо взять с собой ингалятор.

При себе иметь данные предыдущих исследований/стационарного лечения, полотенце.



Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ПРОВЕДЕНИЮ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ

1. Исследование органов брюшной полости, забрюшинного пространства и малого таза проводится **строго натощак** (разрешается последний прием пищи за 3-4 часа до предполагаемого исследования).
2. **Перед исследованием** по указанию рентгенолаборанта **необходимо выпить** от 0,5 л до 1,5 л негазированной воды в зависимости от заболевания. Конкретный объем также укажет рентгенолаборант.
3. **КТ-энтерография:** в течение 2-х часов перед исследованием выпить 2 литра воды.
4. Исследования головного мозга, органов грудной клетки и конечностей специальной подготовки не требуют

Можно принимать лекарственные препараты, кроме метформина.

- ◆ При СКФ <30 мл/мин/1,73 м² (можно уточнить у рентгенолаборанта, врача-рентгенолога или лечащего врача при повышении уровня креатинина в крови) **следует прекратить прием метформина** на 48 часов после исследования, затем повторно сдать анализ крови на уровень креатинина. Если его концентрация будет та же или меньше, чем при предыдущем анализе, то прием следует продолжить. В противном случае нужно проконсультироваться с лечащим врачом.
- ◆ При СКФ >30 мл/мин/1,73 м² **принимать метформин можно.**

**** Вы записаны на шоссе Энтузиастов, д. 86 или ул. Новогиреевская, д.1, к.1**



Важно подойти за 30-40 минут до исследования!

1. При себе иметь результат **биохимии крови на креатинин**, сроком не более 1-го месяца (можно показать на смартфоне).
2. Поставить **внутривенный катетер** в **1 корпусе** отделения лучевой диагностики (1 этаж, каб. 1С26).
3. После установки катетера пройти в **1, 2 или 6 корпус** (согласно записи).
4. Не забудьте взять с собой 1 литр **негазированной воды** (для проведения КТ-исследования брюшной полости), в случае заболеваний желудка – 1,5 л.



При записи на исследование в ночное время

1. При себе иметь результат **биохимии крови на креатинин**, сроком не более 1-го месяца (можно показать на смартфоне).
2. Поставить **внутривенный катетер** в **1 корпусе** отделения лучевой диагностики (1 этаж, каб. 1С26).
3. **Пройти в кабинет КТ 1 корпуса** согласно записи.



Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА К МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ

Абсолютные противопоказания к МРТ:

- ✗ Наличие **искусственных водителей ритма** (кардиостимулятор);
- ✗ Наличие больших **металлических имплантов** (исключением являются импланты из титана, никелида титана и др. немагнитных металлов), **осколков**;
- ✗ Наличие **металлических клипс** (зажимов) на кровеносных сосудах.

ПОДГОТОВКА К МРТ МАЛОГО ТАЗА

1. **За 2-3 дня до исследования** необходимо **исключить из своего рациона** продукты, стимулирующие образование газов (все мучные изделия и хлеб, бобовые культуры, фрукты и овощи в сыром виде).
2. **Мочевой пузырь** перед обследованием не должен быть переполнен. Большое количество жидкости в нем приведет к получению снимков недостаточной четкости и вызовет дискомфорт у пациента, за исключением обследования мочевого пузыря.
3. **МРТ прямой кишки** при запорах требует опорожнения кишечника в день проведения исследования (или микроклизма накануне дня исследования).
4. **В течение 3-х дней до исследования** необходимо принимать **Эспумизан** согласно инструкции (подготовка к диагностическим исследованиям), **спазмолитик (Но-шпа)** – за 30-40 минут до исследования (2 таблетки).

ПОДГОТОВКА К МРТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ/МРХПГ

Если исследование **в утренние часы** – **быть натощак**, если исследование в **дневные** или **вечерние часы** – принять пищу **не позднее**, чем за 5-6 часов до обследования, жидкость за 3 часа. **Спазмолитики (Но-шпа) НЕ принимать!**



Важно подойти за 30-40 минут до исследования

1. При себе иметь результат **биохимии крови на креатинин**, сроком не более 1-ого месяца (можно показать на смартфоне).
2. Поставить **внутривенный катетер** в **1 корпусе** отделения лучевой диагностики (1 этаж, каб. 1С26).
3. После постановки катетера пройти в **1 или 2 корпус** (согласно записи).

Не забудьте взять с собой документы на импланты, стенты!



При записи на исследование в ночное время:

1. При себе иметь результат **биохимии крови на креатинин**, сроком не более 1-ого месяца (можно показать на смартфоне).
2. Поставить **внутривенный катетер** в **1 корпусе** отделения лучевой диагностики (1 этаж, каб. 1С26).
3. **Пройти в кабинеты МРТ 1-го корпуса** 1С28 и 1С54 согласно записи.



Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Данная схема разработана для достижения качественной подготовки.

! ВАЖНО:

от качества подготовки к колоноскопии зависит точность исследования

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ:

1 |

Соблюдение специального рациона питания за 3 дня до исследования

2 |

Врач выбирает необходимый препарат и схему приема для подготовки к колоноскопии:
Фортранс, Эзиклен, Пикопреп, Лавакол

3 |

Пациент принимает выбранный препарат совместно с пеногасителем в форме эмульсии:
Эспумизан, Саб Симплекс, Боботик (необходимо растворить в последней порции 500 мл воды)

1. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕТЧАТКИ

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с исключением любой твердой пищи, клетчатки, злаковых, алкоголя и окрашенных жидкостей (кроме чая)

РАЗРЕШЕНО





- Белый хлеб, макароны из мягких сортов пшеницы
- Кисломолочные продукты без добавок
- Сыр
- Яйца
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
- Хорошо проваренный белый рис без добавок
- Сахар, мед (не в сотах)
- Без мелких косточек, зерен, семян, отрубей





ЗАПРЕЩЕНО

- Все остальные хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак в любом виде, в том числе в сушках, булочках и т.д.)
- Овощи, включая картофель, зелень, грибы
- Фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенья
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- + Все продукты не из числа разрешенных

РАЗРЕШЕНО

ЗАПРЕЩЕНО

-  Прозрачные бульоны
-  Сок без мякоти
-  Чай, безалкогольные неокрашенные напитки
-  Вода

-  Алкоголь
-  Газированные напитки
-  Кофе
-  Компот, кисель, молоко

В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ:

-  Легкий завтрак и легкий обед
-  Прием пищи – строго до 15:00


 **ВАЖНО:** в день исследования принимать пищу **ЗАПРЕЩЕНО**

2. ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО ВЫБРАТЬ ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

Время приема препаратов для очистки кишечника зависит от времени, на которое назначено проведение колоноскопии и расписано в таблице далее. Предпочтительно проведение подготовки **по двухэтапной схеме**. Допустима одноэтапная утренняя подготовка в день исследования при проведении колоноскопии во второй половине дня.

Препарат	Двухэтапная схема (вечер-утро)		Одноэтапная схема (утро)	
	I порция, вечер перед исследованием	II порция, утро в день исследования	I порция, утро в день исследования	II порция, утро в день исследования
ЛАВАКОЛ (3 литра)	2 л + 0,5 л воды	1 л + 0,5 л воды	1,5 л + 0,5 л воды	1,5 л + 0,5 л воды
ПИКОПРЕП (0,5 литра)	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды
ФОРТРАНС (4 литра)	3 л	1 л	2 л	2 л
ЭЗИКЛЕН (1 литр)	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды

 **ВАЖНО:** запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора вне зависимости от веса пациента.

◆ Если исследование с **8:00 до 14:00** – **двухэтапная схема** (вечер-утро):

Время проведения	Прием I порции	Прием II порции
8:00 / 9:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00	Накануне в 18:00 – 20:00	за 4-5 часов до исследования
13:00 / 14:00 / 15:00	Накануне в 19:00 – 21:00	за 4-5 часов до исследования

◆ Если исследование с **15:00 до 20:00** – **одноэтапная схема** (утро):

Прием I порции	Прием II порции
за 6-8 часов до исследования	за 4-6 часов до исследования



Прекратить прием всех жидкостей **за 4 часа** до исследования



Содержимое упаковки развести в питьевой воде, тщательно перемешать



Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл **каждые 15 мин**



Соблюдать двигательную активность



Препарат действует индивидуально: в среднем **через 1-2 часа** от начала приема появляется первый стул. Затем будет интенсивный жидкий стул в среднем 12-15 раз.



Для предотвращения образования вздутия кишечника рекомендуется в последний стакан дополнительной жидкости добавить 1/2 флакона эмульсии **Эспумизана/Боботика/Саб Симплекса (только жидкая форма, не таблетки и не капсулы)**

3. ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- ◆ Необходимо исключить прием **железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут-содержащих препаратов** (денол, вентер) за 5 дней до процедуры.
- ◆ При **хронических запорах** или **склонности к задержке стула на фоне бесклетчаточной** диеты – за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные препараты не растительного происхождения (дульколакс, гутталакс, слабилен и т.д.) желательна по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- ◆ **Категорически нельзя** уменьшать объем жидкости при разведении препарата для подготовки кишечника.
- ◆ Если у Вас **НЕТ КОЛОСТОМЫ**, для подготовки **не нужно** использовать клизмы – достаточно препарата для очищения кишечника.
- ◆ При наличии **КОЛОСТОМЫ** (сигмосиомы, трансверзостомы, десцендостомы) **необходимо** дополнительно готовиться клизмами.
- ◆ При наличии **ИЛЕОСТОМЫ** – подготовка **только** клизмами.
- ◆ Если Вы **постоянно принимаете какие-либо препараты**, их нужно принять не позднее, чем за 3 часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов. Не рекомендуется принимать препараты одновременно с приемом препарата для очищения кишечника, т.к. их действие будет недостаточное.
- ◆ Если Вы принимаете **препараты, влияющие на свертываемость крови** (антикоагулянты, антиагреганты), необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до начала исследования.
- ◆ На приеме иметь при себе **результаты предыдущих исследований**.

Если у Вас возникли вопросы по подготовке к исследованию, обратитесь, пожалуйста, за разъяснениями в отделение диагностической эндоскопии в корпус №1, этаж 2.



Московский
клинический
научный центр

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Данная схема разработана для достижения качественной подготовки. От качества подготовка кишечника **зависит успех проведенного исследования** и возможность выявления заболевания на ранних стадиях.

ВАЖНО: от качества подготовки к колоноскопии зависит точность исследования

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ:



1
Соблюдение
специального
рациона
питания
за 3 дня до
исследования



2
Врач выбирает
необходимый препа-
рат и схему приема
для подготовки
к колоноскопии:
**Фортранс, Эзиклен,
Пикопреп, Лавакол**











3
Пациент принимает выбранный
препарат совместно с пеногаси-
телем в форме эмульсии:
**Эспумизан, Саб Симплекс,
Боботик** (необходимо раст-
ворить в последней порции
500 мл воды)






1. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КЛЕТЧАТКИ

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с исключением любой твердой пищи, клетчатки, злаковых, алкоголя и окрашенных жидкостей (кроме чая)

РАЗРЕШЕНО

-  Белый хлеб, макароны из мягких сортов пшеницы
-  Кисломолочные продукты без добавок
-  Сыр
-  Яйца
-  Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
-  Хорошо проваренный белый рис без добавок
-  Сахар, мед (не в сотах)
-  Без мелких косточек, зерен, семян, отрубей

ЗАПРЕЩЕНО

-  Все остальные хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
-  Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак в любом виде, в том числе в сушках, булочках и т.д.)
-  Овощи, включая картофель, зелень, грибы
-  Фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье
-  Чипсы, гамбургеры, шоколад
-  + Все продукты не из числа разрешенных

РАЗРЕШЕНО

ЗАПРЕЩЕНО



Прозрачные бульоны



Сок без мякоти



Чай, безалкогольные неокрашенные напитки



Вода



Алкоголь



Газированные напитки



Кофе



Компот, кисель, молоко

В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ:



Легкий завтрак и легкий обед



Прием пищи – строго до 15:00

2. ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО ВЫБРАТЬ ОДИН ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ

Время приема препаратов для очистки кишечника зависит от времени, на которое назначено проведение колоноскопии и расписано в таблице далее. Предпочтительно проведение подготовки **по двухэтапной схеме**. Допустима одноэтапная утренняя подготовка в день исследования при проведении колоноскопии во второй половине дня.

Препарат	Двухэтапная схема (вечер-утро)		Одноэтапная схема (утро)	
	I порция, вечер перед исследованием	II порция, утро в день исследования	I порция, утро в день исследования	II порция, утро в день исследования
ЛАВАКОЛ (3 литра)	2 л + 0,5 л воды	1 л + 0,5 л воды	1,5 л + 0,5 л воды	1,5 л + 0,5 л воды
ПИКОПРЕП (0,5 литра)	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды	0,25 л + 1 л воды
ФОРТРАНС (4 литра)	3 л	1 л	2 л	2 л
ЭЗИКЛЕН (1 литр)	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды	0,5 л + 1 л воды

ВАЖНО: запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора вне зависимости от веса пациента.

- ◆ Если исследование с **8:00 до 14:00** – **двухэтапная схема** (вечер-утро):

Время проведения	Прием I порции	Прием II порции
8:00 / 9:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00	Накануне в 18:00 – 20:00	за 4-5 часов до исследования
13:00 / 14:00 / 15:00	Накануне в 19:00 – 21:00	за 4-5 часов до исследования

- ◆ Если исследование с **15:00 до 20:00** – **одноэтапная схема** (утро):

Прием I порции	Прием II порции
за 6-8 часов до исследования	за 4-6 часов до исследования



Прекратить прием всех жидкостей **за 4 часа** до исследования



Содержимое упаковки развести в питьевой воде, тщательно перемешать



Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл **каждые 15 мин**



Соблюдать двигательную активность



Препарат действует индивидуально: в среднем **через 1-2 часа** от начала приема появляется первый стул. Затем будет интенсивный жидкий стул в среднем 12-15 раз.



Для предотвращения образования вздутия кишечника рекомендуется в последний стакан дополнительной жидкости добавить 1/2 флакона эмульсии **Эспумизана/Боботика/Саб Симплекса (только жидкая форма, не таблетки и не капсулы)**

3. ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- ◆ Необходимо исключить прием **железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут-содержащих препаратов** (денол, вентер) за 5 дней до процедуры.
- ◆ При **хронических запорах** или **склонности к задержке стула на фоне бесклетчаточной** диеты – за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные препараты не растительного происхождения (дульколакс, гутталакс, слабилен и т.д.) желательна по рекомендации врача-гастроэнтеролога.
- ◆ **Категорически нельзя** уменьшать объем жидкости при разведении препарата для подготовки кишечника.
- ◆ **Не рекомендуется** дополнительно (или вместо) к подготовке препаратом для очищения кишечника проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами, если у Вас нет колостомы.
- ◆ При наличии **КОЛОСТОМЫ** (сигмосиомы, трансверзостомы, десцендостомы) необходимо дополнительно готовиться клизмами.
- ◆ При наличии **ИЛЕОСТОМЫ** подготовка только клизмами.
- ◆ Если Вы **постоянно принимаете какие-либо препараты**, их нужно принять не позднее, чем за 3 часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов. Не рекомендуется принимать препараты одновременно с приемом препарата для очищения кишечника, т.к. их действие будет недостаточное.
- ◆ Если Вы принимаете **препараты, влияющие на свертываемость крови** (антикоагулянты, антиагреганты), необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до начала исследования.
- ◆ На приеме иметь при себе **результаты предыдущих исследований**.

Если у Вас возникли вопросы по подготовке к исследованию, обратитесь, пожалуйста, за разъяснениями в отделение диагностической эндоскопии в корпус №1, этаж 2.